

## NÁVOD K POUŽITÍ

**BrownGuard 2000 ortéza kolenní typ 02** je vyroben z 3D pleteniny a zapíná se na suché zipy. Součástí ortézy jsou tři integrované kovové dlahy (dvě jsou postranní a jedna anatomicky tvarovaná v zadní části kolene a zajišťují flexi kolene 0°) a čtyři dopínací tahy (dva nad kolenem a dva pod kolenem). Mechanismus účinku ortézy je založen na rigidní fixaci kolenního kloubu, čímž dochází k potřebnému terapeutickému efektu. Ortéza je rozepínatelná a účinek je podpořen třemi kovovými dlahami (dvě jsou postranní a jedna anatomicky tvarovaná v zadní části kolene a zajišťují flexi kolene 0°) a čtyřmi dopínacími tahy (dva nad kolenem a dva pod kolenem). Po celé délce ortézy by měl pacient pociťovat mírný, ne nepříjemný tlak. Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Při delších klidových přestávkách byste měli kolenní ortézu sundat, neurčí-li Váš ošetřující lékař jinak.

**Název zdravotnického prostředku:**

### **BrownGuard 2000 ortéza kolenní typ 02**

**Varianty zdravotnického prostředku:**

- oboustranná, rigidní dlahy, vel. S – XL

**Uživatelský profil:**

**BrownGuard 2000 ortéza kolenní typ 02** je zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

**Určený účel použití zdravotnického prostředku:**

Zdravotnický prostředek určený k rigidní fixaci kolenního kloubu.

**Indikace:**

- rigidní fixace kolenního kloubu po poranění čéšky nebo kolenních vazů
- znehybnění kolenního kloubu po chirurgických výkonech

Pokud kolenní ortézu používáte poprvé, je vhodné její použití konzultovat s ošetřujícím lékařem, příp. aby byl zdravotní stav pravidelně lékařem kontrolován.

**Kontraindikace:**

- podrážděná nebo jinak porušená pokožka
- akutní mokvající kožní projevy
- přecitlivělost na použité materiály
- poruchy odtoku lymfy v oblasti kolenního kloubu

Vzhledem ke známým kontraindikacím by měl ošetřující lékař zvážit použití kolenní ortézy a posoudit možné riziko s terapeutickým přínosem zdravotnického prostředku.

### **Cílová skupina pacientů:**

Pacienti s nestabilitou v oblasti kolenního kloubu při pooperační a poúrazové terapii, kdy je potřeba koleno znehybnit ve flexi 0° a dále pacienti s výše zmíněnými indikacemi. Kolenní ortéza je určena k použití na zdravou, neporušenou pokožku. Ortéza je určena pro všechny věkové skupiny a obě pohlaví. První použití kolenní ortézy konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

### **Vedlejší účinky:**

Vedlejší účinky se mohou projevit především při nesprávně zvolené velikosti nebo při používání kolenní ortézy mimo zátěž. Při nesprávně zvolené velikosti ortézy může dojít k nedostatečné fixaci a tím i k nedostatečnému terapeutickému účinku. Příliš malá ortéza může tlakem zvýšit u indikovaných stavů bolestivé projevy. U vnímavých a přecitlivělých jedinců může dojít k iritaci pokožky (zarudnutí, svědění, tvorba puchýřků) v místě kontaktu s materiálem, ze kterého je kolenní ortéza vyrobena.

### **Jak zvolit správnou velikost kolenní ortézy:**

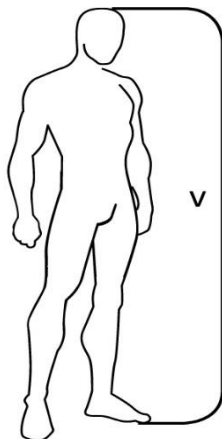
Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Velikost lze určit změřením výšky postavy dle obrázku.

#### Upozornění:

Jakékoliv syndromy či nestability v oblasti kolene by měl posoudit lékař. Pokud jste problémy v oblasti kolene pozorovali poprvé, poraďte se před používáním kolenní ortézy s Vaším lékařem. Nezačínejte samoléčbu kolenní ortézou, pokud neznáte příčinu problému v oblasti kolene.

- k měření používejte krejčovský metr
- požádejte o pomoc druhou osobu
- naměřené hodnoty se v průběhu léčby mohou měnit - ověřte vždy správnou velikost před použitím nového balení kolenní ortézy

| <i>velikost</i> | <i>délka ortézy v cm</i> | <i>výška postavy v cm</i> |
|-----------------|--------------------------|---------------------------|
| <i>S</i>        | <i>40</i>                | <i>140 - 155</i>          |
| <i>M</i>        | <i>50</i>                | <i>155 - 170</i>          |
| <i>L</i>        | <i>60</i>                | <i>170 - 185</i>          |
| <i>XL</i>       | <i>65</i>                | <i>185 - 200</i>          |





**Kdy nepoužívat:**

Zdravotnický prostředek ihned přestaňte používat, pokud pozorujete zhoršení zdravotního stavu, které by mohlo mít souvislost s používáním kolenní ortézy - v takovém případě se poraďte se svým ošetřujícím lékařem.

**Materiálové složení:**

PU, PA, PES, kov

Tento zdravotnický prostředek neobsahuje léčivou látku, včetně derivátů lidské krve nebo plazmy, tkáně nebo buňky lidského původu nebo jejich deriváty, tkáně nebo buňky zvířecího původu nebo jejich deriváty.

**Likvidace:**

Kolenní ortézu je možno likvidovat s běžným komunálním odpadem, případně odložit do kontejneru určeného na textil. Ačkoliv je výrobek určen pro použití na zdravou, neporušenou pokožku, není vyloučeno, že během používání došlo ke kontaminaci tělními tekutinami. V takovém případě by měla být kolenní ortéza zlikvidována jako infekční materiál. Použitý materiál není toxický, pokud nedojde k jeho hoření. Použitou kolenní ortézu nikdy nespalujte.

**Jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, ke které došlo v souvislosti s dotčeným prostředkem, by měla být hlášena výrobci a příslušnému orgánu členského státu, v němž je uživatel a/nebo pacient usazen.**

**Výrobce:**

ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec

Datum poslední revize textu: 19.12.2024

